

PROGRAM MINUTOWY

POWIATOWYCH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKOATLETYCE 7.05.2026 KLASY VII – VIII 2011 - 2012

8.00 – 8.45 zapisy zawodników na listy startowe (jeden zawodnik w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie)

8.30-8.45 ODPRAWA TECHNICZNA OPIEKUNÓW – przydział stanowisk sędziowskich

9.00

SZTAFETA 4X100	Dz.	KL. VII-VIII
SZTAFETA 4X100	Chł.	KL. VII-VIII

9.40

SKOK W DAL	Dz.	KL. VII-VIII
PCHNIĘCIE KULĄ	Dz. (3 kg)	KL. VII-VIII
300 m	Dz. Chł	KL. VII-VIII

10.00

100 m - półfinał	Dz.	KL. VII-VIII
100 m - półfinał	Chł	KL. VII-VIII

10.40

SKOK W DAL	Chł.	KL. VII-VIII
PCHNIĘCIE KULĄ	Chł. (5 kg)	KL. VII-VIII
200 m	Dz. Chł	KL. VII-VIII

11.10

600m	Dz. Chł.	KL. VII i VIII
------	----------	----------------

11.40

1000 m	Dz. Chł.	KL. VII-VIII
--------	----------	--------------

12.20

100 m Finał	Dz. Chł.	KL. VII-VIII
-------------	----------	--------------

12.40

SZTAFETA OLIMPIJSKA (800m,400m,200m,100m)	Dz. Chł.	KL. VII-VIII
--	----------	--------------

UWAGA!

1. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW W DNIU ZAWODÓW OD GODZ.8.00.
2. ZAWODY ROZPOCZNĄ SIĘ PUNKTUALNIE O GODZ. 9.00
3. PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANOM
4. **UWAGA !!! Start na dystansie 600 m i 1000 m wyklucza start na dystansie 800 m w sztafecie olimpijskiej.**

5. Skok wzwyż Dz. i Chł. dnia 8.05 godz. 8.30 – 9.00 zgłoszenia w hala sportowa SP 4 MM.